

2026

# Beneficios de salud y bienestar

INSCRIPCIÓN ABIERTA DEL 3 AL  
14 DE NOVIEMBRE DE 2025



BENEFITS AT COX

Troy Miles, Cox Automotive  
Davika Basit, Cox Enterprises  
Alisha Bowman,  
Cox Communications



Shawn Johnson, Cox Enterprises  
MaryBeth Bunting, Cox Enterprises



BJ Burkett, Cox Enterprises

## Nuevas maneras de apoyar su salud y bienestar

Este año, presentamos dos nuevos planes de atención a la salud, para ofrecerle más opciones significativas que satisfagan sus necesidades cambiantes y las de sus seres queridos.

### NOVEDADES PARA 2026

- Contamos con dos nuevos planes médicos de Aetna: **PPO básico** (prima más baja, deducible más alto) y **PPO premium** (prima más alta, deducible más bajo). Además, seguiremos ofreciendo un plan de salud con deducible alto (HDHP), que puede combinar con una cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA), denominado **HDHP Plus**.
- Elija el plan dental integral para obtener hasta \$2,000 por persona en cobertura de ortodoncia.  
**Nota:** El plan programado (Schedule) o básico ya no cubre los servicios de ortodoncia.
- Aumentaremos de \$825 a \$850 las contribuciones patronales a la HSA para los empleados inscritos en los niveles Empleado + cónyuge/pareja de hecho, o Empleado + hijo(s) del plan médico HDHP Plus. En 2026, se han aumentado los límites de contribución anual para las HSA, así como para las cuentas de gastos flexibles (FSA), y las cuentas para gastos de transporte. Consulte la página 8 para conocer los nuevos límites de contribución.
- Recuerde: **Teladoc** y **Oshi Health** ahora están disponibles sin costo para todos los afiliados al plan médico de Aetna. Teladoc brinda acceso a consultas telefónicas y por videollamada 24/7 con un médico acreditado para afecciones que no son de emergencia (como sinusitis, conjuntivitis o gripe), así como consultas de dermatología y salud mental. Oshi Health es una clínica médica virtual enfocada en la atención a la salud digestiva para afiliados al plan médico de Aetna, que brinda atención a demanda por parte de gastroenterólogos, dietistas y especialistas en salud conductual.

### No se quede sin cobertura: Vuelva a inscribirse en sus cuentas antes de impuestos

Sus elecciones antes de impuestos en relación con las FSA, HSA y cuentas para gastos de transporte no se renuevan automáticamente de un año a otro. Debe realizar sus elecciones para 2026 durante la inscripción abierta, aun si elige el mismo importe que en 2025.

04  
PLANES  
MÉDICOS

06  
BENEFICIOS  
FARMACÉUTICOS

07  
PLANES  
DENTALES

08  
CUENTAS ANTES  
DE IMPUESTOS

09  
PLAN  
OFTALMOLÓGICO

10  
COBERTURAS ADICIONALES  
Y PROGRAMAS DE APOYO

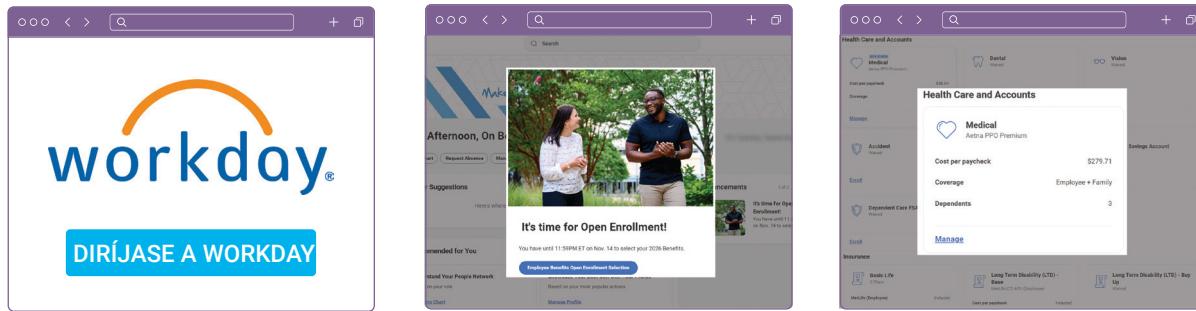
11  
RECURSOS  
ÚTILES



Arsha Lubr, Cox Automotive  
David Green, Cox Automotive

## Inscribirse es tan simple como contar hasta tres

- 1 Inicie sesión en Workday a través de Inside Cox.
- 2 Haga clic en el mensaje de inscripción abierta para acceder a recomendaciones sobre beneficios y realizar sus elecciones.
- 3 Inscríbase en sus beneficios para 2026.



En la vida, hay pocas cosas más importantes que asegurarse de que se cubran sus necesidades de atención médica y las de sus seres queridos. Afortunadamente, Cox ofrece opciones flexibles y asequibles para ayudarle a mantener su salud sin incurrir en costos elevados.

### Mejores decisiones sobre beneficios

Visite [CoxEnterprises.com/Benefits](https://CoxEnterprises.com/Benefits) para conocer nuestros planes y primas para 2026, así como nuestras ofertas en relación con cuentas de ahorros antes de impuestos, seguros complementarios y seguros de vida y de incapacidad a largo plazo.

#### ¿Cuál es el plan adecuado para usted?

Asegúrese de consultar la tabla en la página 5 donde se incluyen algunos ejemplos de situaciones que describen qué plan médico puede adaptarse mejor a sus circunstancias. **Nota:** Recuerde que si no realiza la inscripción para 2026, será inscrito automáticamente en el plan que mejor se ajuste a su cobertura actual. Consulte la página 5 para obtener más información sobre la inscripción automática.

#### Lleve una vida saludable y feliz

Comienza tu camino hacia el autocuidado. Visite [InsideCox.com/Wellness](https://InsideCox.com/Wellness) para recibir todos los meses novedades sobre programas y eventos que potencian su bienestar físico, mental y financiero.

# Planes médicos

Este año, tenemos dos nuevas opciones de planes: PPO básico (prima más baja, deducible más alto) y PPO premium (prima más alta, deducible más bajo). Además, seguiremos ofreciendo un plan de salud con deducible alto, HDHP Plus, que puede combinar con una HSA. Nuestros planes médicos le ofrecen opciones significativas que le permiten manejar el costo total de su atención.

Obtenga más información sobre estos planes en [CoxEnterprises.com/Benefits](http://CoxEnterprises.com/Benefits). No es necesario iniciar sesión.

		EMPLEADO SOLO	EMPLEADO + CÓNYUGE/ PAREJA DE HECHO <sup>1</sup>	EMPLEADO + HIJO	EMPLEADO + HIJOS	EMPLEADO + FAMILIA <sup>i</sup>
<b>PPO básico</b>  Ofrece una prima quincenal más baja. Copagos para consultas médicas y envío de medicamentos recetados por correo. <sup>9</sup>  Se combina con una FSA de atención médica para obtener el máximo ahorro antes de impuestos.	<b>PRIMAS QUINCENALES</b>	\$5.89	\$70.70	\$12.79	\$12.79	\$77.60
	<b>DEDUCIBLE FAMILIAR<sup>2</sup></b>	\$6,000	\$9,000	\$9,000	\$12,000	\$12,000
	<b>LÍMITE DE GASTOS DE BOLSILLO<sup>3</sup></b>	\$7,900	\$11,850	\$11,850	\$15,800	\$15,800
<b>HDHP Plus</b>  Usted paga el precio total de la atención no preventiva y las recetas médicas hasta que cubra su deducible.  Se combina con una FSA de atención médica para obtener el máximo ahorro antes de impuestos.	<b>PRIMAS QUINCENALES</b>	\$9.34	\$106.23	\$20.35	\$20.35	\$117.25
	<b>DEDUCIBLE FAMILIAR<sup>4</sup></b>	\$2,000	\$3,400	\$3,400	\$4,000	\$4,000
	<b>GASTO MÁXIMO DE BOLSILLO<sup>5</sup></b>	\$4,000	\$6,800	\$6,800	\$8,000	\$8,000
	<b>APORTES DE COX A LA HSA</b>	\$500	\$850 <sup>8</sup>	\$850	\$850	\$1,000 <sup>8</sup>
<b>PPO premium</b>  Alcance su deducible más rápidamente; requiere primas quincenales más altas. Copagos para consultas médicas y envío de medicamentos recetados por correo. <sup>10</sup>  Se combina con una FSA de atención médica para obtener el máximo ahorro antes de impuestos.	<b>PRIMAS QUINCENALES</b>	\$58.04	\$217.68	\$120.07	\$120.07	\$279.71
	<b>DEDUCIBLE FAMILIAR<sup>6</sup></b>	\$800	\$1,600	\$1,600	\$2,400	\$2,400
	<b>LÍMITE DE GASTOS DE BOLSILLO<sup>7</sup></b>	\$3,250	\$6,500	\$6,500	\$9,750	\$9,750

<sup>1</sup> La cobertura para parejas de hecho se ofrece después de impuestos. La contribución de Cox también se considera ingreso imponible según el IRS.

<sup>2</sup>Este plan tiene un deducible individual. Solo debe alcanzar su deducible individual de \$6,000 antes de que el plan comience a cubrir los gastos con base en su coseguro (aun si no se ha alcanzado el límite familiar). Usted paga el deducible individual de cada integrante de su familia (hasta un máximo de \$12,000).

<sup>3</sup>Este plan tiene un límite de gastos de bolsillo individual. Solo debe alcanzar su límite de gastos de bolsillo individual de \$7,900 antes de que el plan comience a cubrir sus gastos cubiertos dentro de la red al 100 % (aun si no se ha alcanzado el límite familiar). Usted paga un límite familiar total de \$15,800.

<sup>4</sup>Tenga en cuenta que el plan HDHP Plus tiene un deducible familiar conjunto, lo que significa que debe alcanzar el deducible indicado para su nivel de cobertura antes de que el plan comience a cubrir el coseguro para gastos dentro de la red para cualquier integrante de su familia. Por ejemplo, si la cobertura lo incluye a usted y a su cónyuge, debe alcanzar el deducible de \$3,400 antes de que el plan comience a cubrir el coseguro para cualquiera de los dos.

<sup>5</sup>Debe tener en cuenta que el plan HDHP Plus tiene un límite familiar de gastos de bolsillo conjunto. Usted debe alcanzar los costos límites indicados para su nivel de cobertura para que el plan pague el 100 % de los servicios cubiertos dentro de la red para cualquier miembro de su familia. Por ejemplo, si la cobertura lo incluye a usted y a su cónyuge, debe alcanzar el límite de \$6,800 antes de que el plan pague el 100 % de los servicios cubiertos dentro de la red para cualquiera de los dos.

<sup>6</sup>Este plan tiene un deducible individual. Solo debe alcanzar su deducible individual de \$800 antes de que el plan comience a cubrir los gastos con base en su coseguro (aun si no se ha alcanzado el límite familiar). Usted paga el deducible individual de cada integrante de su familia (hasta un máximo de \$2,400).

<sup>7</sup>Este plan tiene un límite de gastos de bolsillo individual. Solo debe alcanzar su límite de gastos de bolsillo individual de \$3,250 antes de que el plan comience a cubrir sus gastos cubiertos dentro de la red al 100 % (aun si no se ha alcanzado el límite familiar). Usted paga un límite familiar total de \$9,750.

<sup>8</sup>Según las directrices del IRS, los fondos de las cuentas HSA no pueden utilizarse para cubrir gastos de parejas de hecho.

<sup>9</sup>\$40 de copago para el médico de atención primaria, \$60 de copago para el especialista

<sup>10</sup>\$30 de copago para el médico de atención primaria, \$50 de copago para el especialista

# Pruebe estos planes para ver si se adaptan a sus necesidades

Ejemplos de situaciones que ilustran qué plan médico puede adaptarse mejor a sus circunstancias.

## PPO básico (prima más baja del plan PPO, deducible más alto, copagos para consultas médicas y radiografías)

### Cuidadoso con su sueldo

**Necesidades de salud** Atención médica ocasional, mayormente para consultas de urgencia, y usa el plan solo cuando es necesario

**¿Por qué elegir el plan básico?** Acepta deducibles más altos a cambio de deducciones de nómina más bajas

**Punto clave a considerar** ¿Tiene guardados entre \$6,000 y \$12,000 para cubrir el deducible para usted y su familia en caso de una emergencia médica?



### Consultas médicas poco frecuentes

**Necesidades de salud** Raramente va al médico, utiliza el plan mayormente para consultas de urgencia y cuando es necesario

**¿Por qué elegir el plan básico?** Acepta deducibles altos para que sea más asequible; prioriza que la prima sea más baja

**Punto clave a considerar** ¿Tiene guardados entre \$6,000 y \$12,000 para cubrir el deducible para usted y su familia en caso de una emergencia médica?

## HDHP Plus (plan de deducible alto más una cuenta HSA con contribuciones de Cox)

### Joven profesional

**Necesidades de salud** Mínimas; mayormente atención preventiva

**¿Por qué elegir el plan Plus?** Puede ahorrar dinero en la cuenta HSA para futuras necesidades; primas más bajas y ventajas impositivas que favorecen la planificación financiera a largo plazo

**Punto clave a considerar** ¿Tiene guardados entre \$2,000 y \$4,000 para cubrir los gastos médicos de usted y su familia antes de alcanzar el deducible?



### Valora los ahorros impositivos

**Necesidades de salud** Consultas médicas regulares; prioriza el bienestar

**¿Por qué elegir el plan Plus?** Utiliza la cuenta HSA como una herramienta de ahorro con ventajas impositivas; está dispuesto a pagar deducibles más altos a cambio de ahorros a largo plazo

## PPO premium (prima más alta del plan PPO, deducible más alto, copagos para consultas médicas y radiografías)

### Enfocado en la familia

**Necesidades médicas** Consultas pediátricas regulares y ocasionalmente a especialistas para su cónyuge e hijos; prefiere costos predecibles **¿Por qué elegir el plan premium?** Los deducibles y copagos más bajos facilitan la planificación financiera; cobertura más amplia para cubrir las necesidades familiares



### Afección médica conocida

**Necesidades de salud** consultas continuas a especialistas, recetas médicas frecuentes; valora una cobertura integral

**¿Por qué elegir el plan premium?** Costos de bolsillo más bajos para atención y medicamentos frecuentes; se evitan deducibles altos por adelantado

**Punto clave a considerar** ¿Se ajustan a su presupuesto deducciones de nómina más altas?

**Si no se inscribe durante la inscripción abierta, se le asignará automáticamente el plan que mejor se ajuste a su cobertura actual.**

### CONVERSIONES DE PLANES

#### DE

##### Bajo

Deducible de \$500  
Límite de gastos de bolsillo de \$3,000  
FSA de salud

##### Medio

Deducible de \$1,000  
Límite de gastos de bolsillo de \$3,500  
FSA de salud

##### Alto

Deducible de \$2,000  
Límite de gastos de bolsillo de \$4,000  
Contribución de Cox a la HSA

#### A

##### PPO premium

Deducible de \$800  
Límite de gastos de bolsillo de \$3,250  
FSA de salud

##### HDHP Plus

Deducible de \$2,000  
Límite de gastos de bolsillo de \$4,000  
Contribución de Cox a la HSA



**Nota:** Si renunció a la cobertura médica el año pasado y no se inscribe en un plan durante la inscripción abierta este año, seguirá sin cobertura en 2026.

# Beneficios farmacéuticos

Con los tres planes médicos de Aetna, tiene acceso a una amplia cobertura de medicamentos con receta médica con opciones convenientes para adquirirlos en farmacias minoristas o mediante encargo por correo. CVS Caremark administra nuestro plan farmacéutico con más de 60,000 farmacias en todo el país. Visite [Caremark.com](#) para consultar un listado completo de los medicamentos con receta médica cubiertos y la ubicación de las farmacias más cerca de usted.

Los afiliados a los planes PPO básico y PPO premium obtienen medicamentos especializados sin costo a través de PrudentRx. **Nota:** PrudentRx no está disponible para el plan HDHP Plus.

CVS se ha asociado a GoodRx para igualar de manera automática el precio más bajo de sus medicamentos genéricos con receta médica no especializados.

**NOVEDAD PARA 2026:** CVS se asocia a Scripta, una aplicación gratuita para ahorrar en medicamentos recetados que le ayudará a encontrar medicamentos equivalentes a costos más bajos, lo que le permitirá tomar decisiones informadas con su médico y ahorrar dinero. Busque más información en 2026 sobre cómo acceder a ahorros a través de Scripta.

MEDICAMENTOS CON RECETA MÉDICA	PPO BÁSICO		HDHP PLUS	PPO PRÉMIUM	
	Venta al público	Por correo	Venta al público/por correo	Venta al público	Por correo
GENÉRICOS	Copago de \$15	Copago de \$30	Coseguro del 10 %, después del deducible	Copago de \$10	Copago de \$25
MARCAS PREFERENTES	Copago de \$50	Copago de \$100	Coseguro del 20 %, después del deducible	Coseguro del 20 %, después del deducible	Copago de \$90
MARCAS NO PREFERENTES	Copago de \$100	Copago de \$200	El 30 % de coseguro, después del deducible	El 30 % de coseguro, después del deducible	Copago de \$125
ESPECIALIZADOS	Copago de \$0 una vez inscrito en PrudentRx (de lo contrario: coseguro del 40 %, después del deducible)		Coseguro del 20 %, después del deducible	Copago de \$0 una vez inscrito en PrudentRx (de lo contrario: coseguro del 30 %, después del deducible)	

Venta al público (suministro de hasta 30 días). Pedido por correo o Caremark Maintenance Choice (suministro de hasta 90 días). Caremark Maintenance Choice le permite surtir sus recetas de 90 días en diversas tiendas de venta al público al mismo precio que por correo. Visite [Caremark.com](#) para encontrar las tiendas elegibles.

## Know All Your Numbers: Salud física

Cuando se inscribe en un plan médico de Aetna, obtiene acceso a programas innovadores para apoyarlo a usted y a su familia. Recuerde: la atención preventiva con un prestador dentro de la red siempre está cubierta. En 2026, el programa Know Your Numbers se ampliará más allá de la atención preventiva, para incluir Know All Your Numbers: un programa que contempla su salud física, mental y financiera general. Se suspenderá el crédito de nómina otorgado por completar una evaluación de salud. Manténgase atento a recibir más información sobre Know All Your Numbers.

- **Hinge Health** ofrece fisioterapia desde el hogar con tecnologías vestibles de primera categoría y ejercicios guiados por su equipo de atención personal a través de una aplicación. *Este servicio es gratuito para los tres planes de Aetna. Para obtener más información, visite [HingeHealth.com/Cox](#).*
- **Oshi Health** es una clínica virtual de salud digestiva que ofrece acceso ilimitado a gastroenterólogos, dietistas matriculados, especialistas en salud conductual, materiales informativos y mucho más. Oshi Health ayuda a diagnosticar y tratar afecciones digestivas, y trabaja con los pacientes para lograr el control de los síntomas. *Este servicio es gratuito para los tres planes de Aetna. Visite [OshiHealth.com/Cox](#) para comenzar.*
- **Gennev**, nuestra clínica virtual para la menopausia, brinda tratamientos para aliviar las molestias de la menopausia, lo que incluye soluciones nutricionales, de estilo de vida y con medicamentos recetados. Para comenzar, visite [Gennev.com](#).
- **Teladoc** le permite programar una consulta telefónica o por videollamada 24/7 con un médico acreditado para afecciones que no son de emergencia (como sinusitis y la gripe), así como consultas de dermatología y salud mental. *Este servicio es gratuito para los tres planes de Aetna. Visite [Teladoc.com/Aetna](#) o descargue la aplicación de Teladoc para comenzar.*
- **Teladoc Health** le ayuda a manejar enfermedades crónicas, lo que incluye el control de la diabetes, de la hipertensión y del peso. Obtenga más información en [TeladocHealth.com](#).
- **Milk Stork** es un servicio gratuito de envío de leche materna para mamás que viajan por trabajo. Disponible para las empleadas y cónyuges/parejas de hecho inscritas en el plan médico de Cox a través de Aetna que viajan por trabajo. Visite [Milkstork.com/Cox](#) para obtener más información.
- **Progyny** (fertilidad) ayuda a los empleados, independientemente de su género o estado civil, a ampliar su familia. Llame al **833-281-0087** para hablar con un asesor de atención al paciente de Progyny.

# Planes y primas de seguro dental

Para mantener la salud de su blanca sonrisa, Cox ofrece dos opciones de redes dentales de la Organización de Proveedores Preferentes/Red Dental Participante (PPO/PDN, por sus siglas en inglés) de Aetna. Visite [CoxEnterprises.com/Benefits](http://CoxEnterprises.com/Benefits) para obtener más información sobre sus beneficios dentales. No es necesario iniciar sesión.

El plan programado (Schedule) o básico cubre el costo de gastos elegibles con base en la tabla de honorarios que se encuentra en la Descripción Resumida del Plan de Salud. Si su dentista cobra más de lo que la tabla de honorarios permite, usted paga la diferencia. **Nota:** Este plan está diseñado para cubrir sus necesidades dentales básicas y no cubre ortodoncia.

El plan integral (Comprehensive) cubre un porcentaje de la mayoría de los cargos reconocidos después de que usted alcance su deducible: y hasta \$2,000 por persona para ortodoncia.

CARACTERÍSTICA DEL PLAN	PROGRAMADO (BÁSICO)	INTEGRAL
Deducible anual (igual para ambos planes)	\$50 por persona \$150 por familia	\$50 por persona \$150 por familia
LÍMITE DEL PLAN	EL PLAN PAGA	EL PLAN PAGA
Beneficio anual máximo	\$1,000 por persona	\$2,000 por persona
Máximo vitalicio por ortodoncia	Sin cobertura	\$2,000 por persona
SERVICIOS CUBIERTOS	EL PLAN PAGA	EL PLAN PAGA
Atención preventiva y diagnóstico	Tarifa fija (sin deducible)	100 % de cargos razonables y habituales, <sup>1</sup> (sin deducible)
Atención general y de rehabilitación	Tarifa fija después del deducible	80 % de cargos razonables y habituales, <sup>1</sup> después del deducible
Atención prostodóntica	Tarifa fija después del deducible	60 % de cargos razonables y habituales, <sup>1</sup> después del deducible
Servicios de ortodoncia	Sin cobertura	50 % de cargos razonables y habituales, <sup>1</sup> (sin deducible)

## Primas quincenales del plan dental

	PROGRAMADO (BÁSICO)	INTEGRAL
EMPLEADO SOLO	\$3.44	\$16.30
EMPLEADO + CÓNYUGE/ PAREJA DE HECHO <sup>2</sup>	\$6.87	\$22.08
EMPLEADO + HIJO(S)	\$7.90	\$22.08
EMPLEADO + FAMILIA <sup>2</sup>	\$11.68	\$28.00

Tenga en cuenta: En la mayoría de los casos, la cirugía bucal (p. ej., la extracción de muelas de juicio impactadas) se considera una forma de cirugía médica y está cubierta por el plan médico de Cox, no el plan dental.

<sup>1</sup>Con base en los cargos razonables y habituales. Los cargos razonables y habituales son las tarifas vigentes que cobran por ese servicio proveedores similares en el área.

<sup>2</sup> La cobertura para parejas de hecho se ofrece después de impuestos.

# Cuentas antes de impuestos

Las cuentas antes de impuestos ayudan a ahorrar dinero en impuestos y cobren gastos de salud, de guardería para dependientes y de transporte calificados. Consulte qué opción es la adecuada para usted: visite [CoxEnterprises.com/Benefits](http://CoxEnterprises.com/Benefits) para obtener más información.

## CUENTA DE GASTOS FLEXIBLE PARA LA SALUD (FSA)

Aporte hasta \$3,300 por año para cubrir gastos de salud elegibles, como copagos por visitas al consultorio médico. Hasta \$660 de sus fondos sin utilizar se transferirán automáticamente de 2025 a 2026, y hasta \$680 de 2026 a 2027. No es necesario que esté inscrito en el plan médico de Cox para participar. Sin embargo, no puede inscribirse en una FSA para la salud si se inscribe en el plan HDHP Plus. En ese caso, usaría una cuenta HSA.

## FSA DE ATENCIÓN A DEPENDIENTES

Aporte hasta \$7,500\* por año para cubrir gastos elegibles de guardería infantil o centro de día para un parente/madre mayor. Tenga en cuenta que si no utiliza todos los fondos antes de fin de año, o si se va de la compañía, estos se perderán.

## CUENTAS PARA GASTOS DE TRANSPORTE

Los empleados de Cox pueden aportar hasta \$3,900 antes de impuestos por año en cuentas para gastos de estacionamiento o transporte, a fin de cubrir los gastos incurridos durante su traslado al trabajo.

Los gastos elegibles incluyen gastos de autobús, tren, subterráneo, transbordador y transporte compartido, así como de estacionamiento en su lugar de trabajo o una ubicación desde la cual viaja al trabajo.

\* El IRS exige a Cox tributar los aportes a las FSA para la atención de dependientes a partir de un importe determinado para los empleados con remuneraciones altas. En 2025, un empleado con una alta remuneración se define como cualquier persona que gane más de \$160,000 al año. Los ingresos imponibles varían cada año (en 2025, el umbral para empleados con altas remuneraciones era de \$2,069.14 en aportes) y fueron fijados por el IRS con base en un análisis de nuestra población de empleados y aportes a las cuentas. En 2026 será notificado si se ve afectado.

## Recuerde

Sus elecciones para las cuentas antes de impuestos no continúan automáticamente de un año al otro. Debe realizar sus elecciones del **3 al 14 de noviembre**.

## ¿Plan HDHP Plus? No olvide a su compañera de ahorros impositivos, la cuenta de ahorros para gastos médicos.

Si planea inscribirse en el plan médico HDHP Plus, no olvide seleccionar la HSA. Una HSA le permite reservar dinero antes de impuestos para cubrir gastos médicos calificados. Cox aportará hasta \$1,000 por año a su cuenta.

Si tiene 55 años de edad o más, puede aportar \$1,000 adicionales. El saldo se traspasa de manera automática año tras año. Recuerde, debe inscribirse en la HSA todos los años para obtener los aportes patronales de Cox. Sus fondos pueden invertirse o ahorrarse para su jubilación. Obtenga más información en [MyOptum.com/Cox](http://MyOptum.com/Cox).

	APORTES MÁXIMOS PERMITIDOS POR EL IRS	MENOS LOS APORTES ANUALES DE COX <sup>1</sup>	SUS APORTES MÁXIMOS
EMPLEADO SOLO	\$4,400	\$500	\$3,900
EMPLEADO + CÓNYUGE/ PAREJA DE HECHO <sup>2</sup>	\$8,750	\$850	\$7,900
EMPLEADO + HIJO(S)	\$8,750	\$850	\$7,900
EMPLEADO + FAMILIA <sup>2</sup>	\$8,750	\$1,000	\$7,750

<sup>1</sup> Para recibir la contribución de Cox, debe abrir una cuenta y realizar una elección mínima de \$0. Los aportes de Cox se prorratean por cheque de sueldo.

<sup>2</sup> Conforme a las directrices del IRS, los fondos de las HSA no pueden utilizarse para gastos de una pareja de hecho.

# Plan y primas de seguro oftalmológico

Inscríbase en nuestro plan oftalmológico mediante VSP y visite [VSP.com](http://VSP.com) para encontrar a un proveedor de VSP Advantage dentro de la red.

TODOS LOS AÑOS CALENDARIO		PRIMAS QUINCENALES DEL SEGURO OFTALMOLÓGICO
EXAMEN DE LA VISTA	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sin cargo al utilizar un proveedor de Premier</li><li>• Copago de \$10 cuando utilice cualquier prestador de la red</li></ul>	EMPLEADO SOLO \$3.75
ANTEOJOS	<ul style="list-style-type: none"><li>• Copago de \$20 para lentes y marcos; bonificación de hasta \$200 para marcos</li><li>• La bonificación para marcos puede utilizarse para gafas de sol sin receta médica y anteojos o lentes de contacto con filtro de luz azul.</li></ul>	EMPLEADO + CÓNYUGE/ PAREJA DE HECHO <sup>1</sup> \$5.00
LENTES DE CONTACTO	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bonificación de hasta \$150 para pruebas de lentes de contacto y para lentes de contacto</li></ul>	EMPLEADO + HIJO(S) \$6.00
		EMPLEADO + FAMILIA <sup>1</sup> \$9.25

<sup>1</sup> La cobertura para parejas de hecho se ofrece después de impuestos.

## Know All Your Numbers: Bienestar financiero

Cox ofrece recursos gratuitos para ayudarse a alcanzar sus metas financieras. Evalúe su preparación para la jubilación en [Vanguard.com](http://Vanguard.com), aproveche las herramientas de gestión de dinero a través de My Money 101, y obtenga asesoramiento sin costo sobre cómo ahorrar, planificar sus finanzas o salir de una deuda a través de Resources for Living.

También puede crear un plan personalizado de reducción de la deuda estudiantil y ahorrar para el futuro mediante Candidly, o aprovechar los descuentos en seguros del hogar, para mascotas y contra robo de identidad en [CoxAddedBenefits.com](http://CoxAddedBenefits.com).

Obtenga más información en [InsideCox.com](http://InsideCox.com) > My HR (Mi RR.HH.) > Time and Money (Tiempo y dinero) > Financial education and counseling (Educación y asesoramiento financieros).

Al dirigir nuestra atención a Know All Your Numbers, en 2026 se suspenderá el crédito de nómina para realizar evaluaciones de salud de Know Your Numbers



Shawn Johnson, Cox Enterprises



Lauro Teopengco, Cox Communications  
Jalane Olds, Cox Communications

# Seguro de vida e incapacidad a largo plazo

Le ofrecemos un nivel básico de seguro de vida e incapacidad a largo plazo sin costo a través de MetLife. Durante la inscripción abierta, puede optar por adquirir un seguro adicional para usted y sus dependientes que complementa esta cobertura.

Cuando seleccione el seguro de vida para empleados o dependientes, se incluirá de manera automática una cobertura de igual cuantía por muerte y desmembramiento accidental. Esta cobertura proporciona beneficios adicionales en caso de lesiones o muerte debido a un accidente.

## Seguro complementario

Visite [CoxEnterprises.com/Benefits](https://CoxEnterprises.com/Benefits) para conocer sus opciones de seguro complementario que lo ayudarán a compensar los costos de lesiones por accidentes, enfermedades graves o internaciones hospitalarias. Estos beneficios se le pagan directamente a usted para ayudarlo a cubrir los gastos.

## Know All Your Numbers: Salud mental

Tome el mando de su bienestar mental con programas integrales que brindan apoyo a usted y a sus seres queridos.

- **Resources for Living** ofrece ocho sesiones gratuitas de asesoramiento psicológico por tema y por año (disponibles de forma presencial, o por chat, correo electrónico o videollamada) para usted, los integrantes de su hogar y sus dependientes de hasta 26 años de edad. Además dispone de consultas telefónicas inmediatas, sin costo y de una sola sesión, que no se contabilizan dentro de las ocho sesiones. También puede acceder a recursos de conciliación de la vida laboral y personal, y servicios profesionales de asesoramiento legal y financiero. Puede obtener más información en [ResourcesForLiving.com](https://ResourcesForLiving.com) (nombre de usuario: Cox; código de acceso: RFL) o llame al 888-265-1782.
- **Calm** ofrece meditación guiada, sonidos relajantes, música ambiental, historias para dormir, Calm para niños y mucho más. Solicite una membresía gratuita para usted y hasta cinco amigos o familiares mayores de 16 años. Obtenga más información en [InsideCox.com/MentalHealth](https://InsideCox.com/MentalHealth).
- **Los foros de bienestar** son discusiones grupales de modalidad virtual, guiadas por un profesional certificado, y están diseñados para ayudarle a manejar una amplia gama de emociones. Consulte los horarios en el grupo de Bienestar en [CoxImpact.com](https://CoxImpact.com).
- **Teladoc** se encuentra disponible sin costo para los afiliados al plan médico de Cox, para hablar con un profesional de salud mental a través de la web, por teléfono o mediante la aplicación móvil.

Visite [CoxImpact.com/Wellness](https://CoxImpact.com/Wellness) para explorar y registrarse a los eventos de bienestar a lo largo del año.

*Al dirigir nuestra atención a Know All Your Numbers, en 2026 se suspenderá el crédito de nómina para realizar evaluaciones de salud de Know Your Numbers*



### COX EMPLOYEE RELIEF FUND

ESTABLISHED 2005

Veinte años después de la creación del CERF para ayudar a las víctimas del huracán Katrina, el programa sigue siendo un respaldo crucial para los empleados y sus familias cuando surgen gastos inesperados debido a:

- Enfermedad o lesión
- Pérdida de un familiar
- Desastre natural
- Desempleo de un cónyuge o pareja doméstica
- Venta o ejecución hipotecaria de una vivienda alquilada como residencia principal

### SU DONACIÓN MARCA UNA DIFERENCIA

Con donar tan solo un dólar por período de pago, usted contribuye al bien mayor de la comunidad Cox. Esto es fácil de hacer dentro de Workday.

Haga clic en **Menu (Menú) > Benefits and Pay (Beneficios y pagos) > Pay (Pagos) > Voluntary Deductions (Deducciones voluntarias)**. Añada una deducción para el Fondo de Ayuda a los Empleados de Cox (CERF, por sus siglas en inglés). La deducción entrará en efecto en el siguiente período de nómina.



### AYUDE A ASEGURAR EL FUTURO DEL PROGRAMA HACIENDO UNA DONACIÓN AHORA.

También puede hacer un pago único con tarjeta de crédito, o designar sus puntos de recompensa de Spark, Amplifi o PROPS. Escanee el código QR para donar de la manera que desee en [CoxRelief.com/Donate](https://CoxRelief.com/Donate).

# Recursos útiles

COXENTERPRISES.COM	Obtenga más información sobre sus beneficios de salud y bienestar	CoxEnterprises.com/Benefits
INSIDE COX	Aprenda cómo usar sus programas de salud y bienestar, y acceda a Workday para inscribirse en sus beneficios para 2026	InsideCox.com
AETNA (BENEFICIOS MÉDICOS, DENTALES Y COMPLEMENTARIOS)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asistente de salud de Aetna: ayuda personalizada con preguntas y reclamaciones</li> <li>Informed Health Line: línea de enfermería 24/7</li> <li>Salud conductual de Aetna</li> <li>Asesor de atención médica de Aetna: apoyo personal para inquietudes relacionadas con asuntos de salud más graves</li> <li>Beneficios complementarios (enfermedad grave, seguro en caso de accidentes e indemnización hospitalaria)</li> <li>Encuentre a un proveedor dentro de la red e imprima tarjetas de identificación</li> <li>Revise y descargue información sobre reclamaciones</li> <li>Conozca los descuentos disponibles para los afiliados a Aetna</li> </ul>	Aetna.com 888-553-3449 Aetna.com Aplicación de Aetna
CVS CAREMARK (MEDICAMENTOS CON RECETA MÉDICA)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Encuentre farmacias dentro de la red</li> <li>Información sobre medicamentos con receta médica</li> <li>Herramienta de comparación de precios de medicamentos</li> <li>Información sobre farmacias especializadas</li> <li>PrudentRx</li> </ul>	Caremark.com 844-254-6829 Aplicación de Caremark CVSSpecialty.com 800-237-2767 PrudentRx 800-578-4403
GENNEV	Clínica virtual para la menopausia	Gennev.com 206-895-4292
HINGE HEALTH	Solución de fisioterapia en el hogar	HingeHealth.com/Cox
MERCER (BENEFICIOS ADICIONALES)	Apoyo y preguntas sobre seguros para mascotas, protección contra robo de identidad y seguros automotores y de hogar	CoxAddedBenefits.com 855-601-1782
METLIFE (SEGURO DE VIDA E INCAPACIDAD A LARGO PLAZO)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seguro de vida</li> <li>Seguro de incapacidad a largo plazo</li> </ul>	844-MET-4-COX (844-638-4269)
MILK STORK	Servicio de envío de leche materna	MilkStork.com/Cox
OPTUM FINANCIAL (FSA, HSA, GASTOS DE TRANSPORTE)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Preguntas y reclamaciones sobre la cuenta de gastos flexibles (FSA)</li> <li>Preguntas y reclamaciones sobre la cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA)</li> <li>Preguntas y reclamaciones sobre cuentas de viáticos para estacionamiento y transporte</li> </ul>	My.Optum.com/Cox 844-881-4589
OSHI HEALTH	Clínica virtual de salud digestiva	OshiHealth.com/Cox 646-876-8455
PROGYNY	Comuníquese con un asesor de atención al paciente para obtener más información sobre los beneficios de fertilidad	833-281-0087
RESOURCES FOR LIVING	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asesoramiento profesional cara a cara o por teléfono, mensajería de texto o video</li> <li>Derivaciones para guarderías infantiles y centros de cuidado de adultos</li> <li>Recursos legales y financieros</li> </ul>	ResourcesForLiving.com Nombre de usuario: Cox Código de acceso: RFL 888-265-1782
TELADOC HEALTH	Citas de telemedicina para atención que no sea de emergencia, consultas de salud mental y dermatología	Teladoc.com/Aetna 855-TELADOC (835-2362)
	Controle afecciones crónicas, lo que incluye el manejo del peso, la diabetes, la prediabetes y la hipertensión	Teladoc.Health.com/benefits/cox-ccm 800-945-4355
VSP (OFTALMOLOGÍA)	Encuentre proveedores de atención oftalmológica en la red de VSP Advantage	VSP.com 800-877-7195
PROGRAMAS DE BIENESTAR DE COX	Consulte una lista completa de nuestros programas de bienestar y sus requisitos de elegibilidad	InsideCox.com/Wellness



ANÓTELO EN SU CALENDARIO:

## La inscripción abierta es del 3 al 14 de noviembre

Recuerde visitar **Inside Cox** y acceder a Workday  
para inscribirse en sus beneficios para 2026.

SI TIENE PREGUNTAS O NECESITA MÁS INFORMACIÓN:

**Cox Enterprises** Cox.Service-Now.com/ESC

**Cox Automotive** CoxAuto.Service-Now.com/ESS | 855-449-0010  
**Cox Communications** CoxOne.Cox.com/MyHR | 877-290-MyHR (6947)

Visite **Inside Cox** para obtener información importante relacionada  
con sus planes de salud y bienestar.



Recycled  
Made from  
recycled material  
FSC® C023218  
Producido con papel  
30 % reciclado



Este folleto es una publicación respetuosa del medioambiente. Estos logotipos representan  
las diferentes maneras en que este folleto ha reducido nuestro impacto en el  
medioambiente.



Scanea el código para leer en español  
información sobre los beneficios.