

2026

# Resumen de beneficios

EMPLEADOS A TIEMPO COMPLETO EN EE. UU.



# Índice

**[03](#)** [Construyendo un futuro con Cox](#)

---

**[04](#)** [Planes y primas de seguro médico](#)

---

**[06](#)** [Beneficios farmacéuticos](#)

---

**[07](#)** [Conozca todos sus números](#)

---

**[08](#)** [Planes y primas de seguro dental](#)

---

**[09](#)** [Cuentas antes de impuestos](#)

---

**[10](#)** [Plan y primas de seguro oftalmológico](#)

---

**[11](#)** [Coberturas adicionales y programas de asistencia](#)

---

**[13](#)** [Beneficios de jubilación](#)

---

**[14](#)** [Recursos útiles](#)

## Construyendo un futuro con Cox: Resumen de sus beneficios para 2026

En la vida, hay pocas cosas más importantes que asegurarse de que se cubran sus necesidades de atención médica y las de sus seres queridos. Afortunadamente, Cox ofrece opciones flexibles y asequibles para cuidar su bienestar mental, físico e incluso su economía.

### **NUEVOS EMPLEADOS**

Si es un nuevo empleado, tiene 31 días para realizar sus elecciones iniciales de beneficios. De otro modo, no podrá modificar sus elecciones de beneficios hasta el próximo período de inscripción abierta. Si no selecciona ningún beneficio, será inscrito de manera automática en el plan médico PPO (organización de proveedores preferidos) básico con cobertura solo para el empleado, seguro de vida básico y cobertura por discapacidad a largo plazo del 60%.

### **VERIFICACIÓN DE DEPENDIENTES**

Todo dependiente nuevo que añada a su cobertura deberá ser verificado dentro de un plazo de 45 días. Si no puede verificar a sus dependientes, serán eliminados de la cobertura.



## Programas de bienestar de Cox

Escanee el código QR o visite [CoxEnterprises.com/Wellness](https://CoxEnterprises.com/Wellness) para ver un listado completo de todos nuestros programas de bienestar de Cox.



# Planes y primas de seguro médico

Ofrecemos cuatro planes médicos que le dan opciones significativas para manejar el costo total de su atención. Tres planes son administrados por Aetna, mientras que uno de ellos se ofrece a través de Kaiser (solo en California). Las primas de los planes médicos se muestran por período de pago (quincenal). La atención preventiva tiene cobertura al 100 % cuando recurre a un proveedor dentro de la red.

Obtenga más información sobre estos planes en [CoxEnterprises.com/Benefits](https://CoxEnterprises.com/Benefits). No es necesario iniciar sesión.

	EMPLEADO SOLO	EMPLEADO + CÓNYUGE/ PAREJA DE HECHO <sup>1</sup>	EMPLEADO + HIJO(A)(S)	EMPLEADO + FAMILIA <sup>1</sup>
<b>PPO BÁSICO</b> (el deducible más alto, la prima más baja)	\$5.89	\$70.70	\$12.79	\$77.60
<b>HDHP PLUS</b> (deducible alto con cuenta de ahorros para gastos médicos)	\$9.34	\$106.23	\$20.35	\$117.25
<b>PPO PRÉMIUM</b> (deducible bajo, prima más alta)	\$58.04	\$217.68	\$120.07	\$279.71
<b>KAISER<sup>2</sup></b> (sin deducible, la prima más alta)	\$92.20	\$345.80	\$233.41	\$444.34



<sup>1</sup> La cobertura para parejas de hecho (PDH) se ofrece después de impuestos. La contribución de Cox también se considera ingreso imponible según el IRS.

<sup>2</sup> Este plan se encuentra disponible solo en California. El plan médico de Kaiser no incluye cobertura para cirugía oral.

		PPO BÁSICO <sup>1</sup>	HDHP PLUS <sup>2</sup>	PPO PRÉMIUM <sup>1</sup>	KAISER <sup>4</sup>
<b>Deducible anual total</b>	<b>Empleado (EE) solo</b>	\$6,000	\$2,000	\$800	\$0
	<b>EE + cónyuge/PDH</b>	\$9,000	\$3,400	\$1,600	\$0
	<b>EE + hijo</b>	\$9,000	\$3,400	\$1,600	\$0
	<b>EE + hijos</b>	\$12,000	\$4,000	\$2,400	\$0
	<b>Familia</b>	\$12,000	\$4,000	\$2,400	\$0
<b>Límite de gastos de su bolsillo dentro de la red</b>	<b>EE solo</b>	\$7,900	\$4,000	\$3,250	\$1,500
	<b>EE + cónyuge/PDH</b>	\$11,850	\$6,800	\$6,500	\$3,000
	<b>EE + hijo</b>	\$11,850	\$6,800	\$6,500	\$3,000
	<b>EE + hijos</b>	\$15,800	\$8,000	\$9,750	\$3,000
	<b>Familia</b>	\$15,800	\$8,000	\$9,750	\$3,000
		PPO BÁSICO <sup>1</sup>	HDHP PLUS <sup>2</sup>	PPO PRÉMIUM <sup>1</sup>	KAISER <sup>4</sup>
<b>Visitas a consultorio y sala de emergencias dentro de la red</b>	<b>Atención primaria</b>	Copago de \$40	Coseguro del 20 %, después del deducible	Copago de \$30	Copago de \$20
	<b>Especialista</b>	Copago de \$60	Coseguro del 20 %, después del deducible	Copago de \$50	Copago de \$20
	<b>Sala de emergencias</b>	El 30 % de coseguro, después del deducible	Coseguro del 20 %, después del deducible	Copago de USD 150, luego el 20 % de coseguro después del deducible	Copago de \$150
	<b>Cirugía y procedimientos ambulatorios</b>	El 30 % de coseguro, después del deducible	Coseguro del 20 %, después del deducible	Coseguro del 20 %, después del deducible	Copago de \$250
	<b>Atención de urgencias</b>	Copago de \$60	Coseguro del 20 %, después del deducible	Copago de \$50	Copago de \$20
	<b>Internación hospitalaria</b>	El 30 % de coseguro, después del deducible	Coseguro del 20 %, después del deducible	Coseguro del 20 %, después del deducible	Copago de \$500
	<b>Ambulancia</b>	El 30 % de coseguro, después del deducible	Coseguro del 20 %, después del deducible	Coseguro del 20 %, después del deducible	Copago de \$100
<b>Servicios fuera de la red<sup>3</sup></b>		Coseguro del 50 %, después del deducible	El 40 % de coseguro, después del deducible	El 40 % de coseguro, después del deducible	Sin cobertura

1 Este plan tiene un deducible y límite de gastos de bolsillo individuales. Solo necesita alcanzar su deducible individual, y luego comienza a pagar el plan con base en su coseguro (aun si no se ha alcanzado el límite familiar). Solo debe alcanzar su límite individual de gastos de bolsillo, y luego el plan comienza a pagar sus gastos cubiertos dentro de la red al 100 % (aun si no se ha alcanzado el límite familiar).

2 Estos son deducibles y límites de gastos de bolsillo familiares reales. Usted debe alcanzar el deducible indicado como grupo para que el plan pague el coseguro para cualquier miembro de su familia. Por ejemplo, si la cobertura lo incluye a usted y a su cónyuge, debe alcanzar el deducible de \$3,400 antes de que el plan comience a cubrir el coseguro para cualquiera de los dos. Usted debe alcanzar el límite de gastos de bolsillo indicado para que el plan pague el 100 % de los servicios cubiertos dentro de la red para cualquier miembro de su familia. Por ejemplo, si la cobertura lo incluye a usted y a su cónyuge, debe alcanzar el límite de \$6,800 antes de que el plan pague el 100 % de los servicios cubiertos dentro de la red para cualquiera de los dos. OBSERVACIONES: Estos límites son aplicables solo para servicios cubiertos dentro de la red. Los límites fuera de la red son el doble que dentro de la red.

3 Los gastos fuera de la red no son aplicables para alcanzar el límite dentro de la red. Consulte la Descripción del Plan Sumario para obtener más información.

4 Estos importes son aplicables solo para servicios cubiertos dentro de la red. Los servicios fuera de la red y las cirugías bucales no están cubiertos.

# Beneficios farmacéuticos

Independientemente de qué plan médico seleccione, tiene acceso a una amplia cobertura de medicamentos con receta médica con opciones convenientes para adquirirlos en farmacias minoristas o mediante encargo por correo.

CVS Caremark administra nuestro plan farmacéutico de Aetna con más de 60,000 farmacias en todo el país. Visite [Caremark.com](https://www.caremark.com) para consultar un listado completo de los medicamentos con receta médica cubiertos y la ubicación de las farmacias más cerca de usted.

CVS se ha asociado con GoodRx para igualar de manera automática el precio más bajo de sus medicamentos genéricos con receta médica no especializados. CVS también se ha asociado con PrudentRx para ofrecer medicamentos especializados sin costo para los planes PPO básico y premium. **Nota:** Prudent Rx no está disponible para el plan HDHP Plus o Kaiser. Si tiene un medicamento especializado, seguirá pagando un coseguro del 20 % después del deducible

CVS se ha asociado con Scripta, una aplicación gratuita para ahorrar en medicamentos recetados que le ayudará a encontrar medicamentos equivalentes a costos más bajos, lo que le permitirá tomar decisiones informadas con su médico y ahorrar dinero.

Kaiser administra su propio plan de farmacias.

		PPO BÁSICO	HDHP PLUS	PPO PRÉMIUM	KAISER
<b>Venta al público</b> (hasta 30 días de suministro)	<b>Genéricos</b>	Copago de \$15	Coseguro del 10 %, después del deducible	Copago de \$10	Copago de \$10
	<b>Marcas preferidas</b>	Copago de \$50	Coseguro del 20 %, después del deducible	Coseguro del 20 %, después del deducible	Copago de \$35
	<b>Marcas no preferidas</b>	Copago de \$100	Coseguro del 30 %, después del deducible	Coseguro del 30 %, después del deducible	Copago de \$35
	<b>Medicamentos de Especialidad</b>	Copago de \$0 una vez inscrito en PrudentRx (de lo contrario: coseguro del 40 %, después del deducible)	Coseguro del 20 %, después del deducible	Copago de \$0 una vez inscrito en PrudentRx (de lo contrario: coseguro del 30 %, después del deducible)	Coseguro del 20 % (hasta \$150 por receta médica)
<b>Pedido por correo</b> (hasta 90 días de suministro)	<b>Genéricos</b>	Copago de \$30	Coseguro del 10 %, después del deducible	Copago de \$25	Copago de \$20
	<b>Marcas preferidas</b>	Copago de \$100	Coseguro del 20 %, después del deducible	Copago de \$90	Copago de \$70
	<b>Marcas no preferidas</b>	Copago de \$200	Coseguro del 30 %, después del deducible	Copago de \$125	Copago de \$70



## Conozca Todos Sus Números: Salud Física

Cuando se inscribe en un plan médico de Aetna, obtiene acceso a programas innovadores para apoyarlo a usted y a su familia. Recuerde: la atención preventiva con un prestador dentro de la red siempre está cubierta. El programa Conoce tus números va más allá de la atención preventiva, para incluir su salud física, mental y financiera general.

### Conozca Sus Números cuide de su salud física, mental y financiera general.

- **Hinge Health** ofrece fisioterapia desde el hogar con tecnologías vestibles de primera categoría y ejercicios guiados por su equipo de atención personal a través de una aplicación. Este servicio es gratuito para los tres planes de Aetna. Visite [HingeHealth.com/for/Cox](https://HingeHealth.com/for/Cox) para obtener más información.
- **Oshi Health** es una clínica virtual de salud digestiva que ofrece acceso ilimitado a gastroenterólogos, dietistas matriculados, especialistas en salud conductual, materiales informativos y mucho más. Oshi Health ayuda a diagnosticar y tratar afecciones digestivas, y trabaja con los pacientes para lograr el control de los síntomas. Este servicio es gratuito para los tres planes de Aetna. Visite [OshiHealth.com/Cox](https://OshiHealth.com/Cox) para comenzar.
- **Gennev**, nuestra clínica virtual para la menopausia, brinda tratamientos para aliviar las molestias de la menopausia, lo que incluye soluciones nutricionales, de estilo de vida y con medicamentos recetados. Se aplican deducibles y copagos. Para comenzar, visite [Gennev.com](https://Gennev.com).
- **Teladoc** le permite programar una consulta telefónica o por videollamada 24/7 con un médico acreditado para afecciones que no son de emergencia (como sinusitis y la gripe), así como consultas de dermatología y salud mental. Este servicio es gratuito para los tres planes de Aetna. Visite [Teladoc.com/Aetna](https://Teladoc.com/Aetna) o descargue la aplicación de Teladoc para comenzar.
- **Teladoc Health** le ayuda a controlar enfermedades crónicas, incluidas la diabetes, la prediabetes, el sobrepeso y la salud cardiovascular. Este servicio es gratuito para los tres planes de Aetna. Visite [TeladocHealth.com](https://TeladocHealth.com) para obtener más información.
- **Milk Stork** es un servicio gratuito de envío de leche materna para mamás que viajan por trabajo. Disponibles para las empleadas y cónyuges/parejas de hecho inscritas en un plan médico de Cox a través de Aetna que viajan por trabajo. Visite [MilkStork.com/Cox](https://MilkStork.com/Cox) para obtener más información.
- **Progyny** (fertilidad) ayuda a los empleados, independientemente de su género o estado civil, a ampliar su familia si están inscritos en un plan médico de Cox a través de Aetna. Llame al **833-281-0087** para hablar con un asesor de atención al paciente de Progyny. Se aplican deducibles y copagos.

### Estos beneficios están disponibles para todos los empleados de Cox, incluidos los que no estén inscritos en un plan médico de Cox.

- **Fitness On Demand** ofrece a todos los empleados de Cox una suscripción gratuita a su plataforma de entrenamiento físico virtual. Elija entre cientos de ejercicios digitales. La amplia variedad de opciones incluye entrenamiento de alta intensidad por intervalos (HIIT, por sus siglas en inglés), spinning, fortalecimiento del core, Tabata, ciclismo, Pilates, yoga, baile y mucho más. Visite [Cox Impact Groups](https://CoxImpactGroups) para obtener instrucciones sobre cómo registrarse.
- Los **Centros de Cox Fitness** ofrecen una variedad de servicios, lo que incluye clases, talleres y seminarios de entrenamiento virtual en directo y grabadas, desafíos de ejercicio físico en grupo y sesiones individuales de asesoramiento en salud. Visite el [blog de los Centros Cox Fitness en Cox Impact Groups para obtener más información](#).

# Planes y primas de seguro dental

Para mantener la salud de su blanca sonrisa, Cox ofrece dos opciones de redes dentales de la Organización de Proveedores Preferentes/Red Dental Participante (PPO/PDN, por sus siglas en inglés) de Aetna. Visite [CoxEnterprises.com/Benefits](https://CoxEnterprises.com/Benefits) para obtener más información sobre sus beneficios dentales. No es necesario iniciar sesión.

El plan **PROGRAMADO (BÁSICO)** paga el costo de gastos elegibles con base en un programa de tarifa fija que se encuentra en la descripción resumida del plan de salud (SPD). Si los honorarios de su dentista superan los montos permitidos por el plan, usted deberá pagar la diferencia. Este plan está diseñado para cubrir sus necesidades dentales básicas y no incluye ortodoncia.

El plan **INTEGRAL** paga un porcentaje de los cargos más reconocidos después de que usted alcanza su deducible. Además, el plan integral incluye cobertura de ortodoncia para niños y adultos.

Las primas del plan PROGRAMADO (BÁSICO) y del plan INTEGRAL se muestran por período de pago (quincenal).

CARACTERÍSTICA DEL PLAN	PROGRAMADO (BÁSICO)	INTEGRAL
<b>Deducible anual (igual para ambos planes)</b>	\$50 por persona \$150 por familia	\$50 por persona \$150 por familia
<b>LÍMITE DEL PLAN</b>	<b>EL PLAN PAGA</b>	<b>EL PLAN PAGA</b>
<b>Beneficio máximo anual</b>	\$1,000 por persona	\$2,000 por persona
<b>Máximo vitalicio para ortodoncia</b>	Sin cobertura	\$2,000 por persona
<b>SERVICIOS CUBIERTOS</b>	<b>EL PLAN PAGA</b>	<b>EL PLAN PAGA</b>
<b>Beneficio máximo anual</b>	Tarifa fija, sin deducible	100 % de cargos razonables y habituales (R&C), <sup>1</sup> sin deducible
<b>Máximo vitalicio para ortodoncia</b>	Tarifa fija, después del deducible	80 % de cargos razonables y habituales, <sup>1</sup> después del deducible
<b>Atención prostodóntica</b>	Tarifa fija, después del deducible	60 % de cargos razonables y habituales, <sup>1</sup> después del deducible
<b>Servicios de ortodoncia</b>	Sin cobertura	50 % de cargos R&C, <sup>1</sup> sin deducible
	<b>PROGRAMADO (BÁSICO)</b>	<b>INTEGRAL</b>
<b>EE solo</b>	\$3.44	\$16.30
<b>EE + cónyuge/PDH<sup>2</sup></b>	\$6.87	\$22.08
<b>EE + hijo(s)</b>	\$7.90	\$22.08
<b>EE + Familia<sup>2</sup></b>	\$11.68	\$28.00

**Importante:** Si está inscrito en el plan médico de Kaiser, no tiene cobertura para cirugía oral. En la mayoría de los casos, la cirugía oral (por ej., la extracción de muelas de juicio impactadas) se considera un tipo de cirugía médica y está cubierta por el Plan médico de Cox a través de Aetna, no por el plan dental.

<sup>1</sup> Con base en los cargos razonables y habituales. Los cargos razonables y habituales son las tarifas vigentes que cobran por ese servicio proveedores similares en el área.

<sup>2</sup> La cobertura para parejas de hecho se ofrece después de impuestos. La contribución de Cox también se considera ingreso imponible según el IRS.

# Cuentas antes de impuestos

Las cuentas antes de impuestos ayudan a ahorrar dinero en impuestos y cubren gastos de salud, de guardería para dependientes y de transporte calificados. Consulte qué opción es la adecuada para usted: visite [CoxEnterprises.com/Benefits](https://CoxEnterprises.com/Benefits) para obtener más información.

## CUENTA DE GASTOS FLEXIBLE PARA LA ATENCIÓN MÉDICA (FSA)

Aporte hasta \$3,300 por año para cubrir gastos de salud elegibles, como copagos por visitas al consultorio médico. Hasta \$680 de sus fondos sin utilizar se transferirán automáticamente de 2026 a 2027. No es necesario que esté inscrito en un plan médico de Cox para participar. Sin embargo, no puede inscribirse en una FSA para la salud si se inscribe en el plan HDHP Plus. En este caso, utilizaría una cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA)

## FSA DE ATENCIÓN A DEPENDIENTES

Aporte hasta \$7,500\* por año para cubrir gastos elegibles de guardería infantil o centro de día para un padre/madre mayor. Tenga en cuenta que si no utiliza todos los fondos antes de fin de año, o si se va de la compañía, estos se perderán.

## CUENTAS PARA GASTOS DE TRANSPORTE

Los empleados de Cox pueden aportar hasta \$3,900 antes de impuestos por año en cuentas para gastos de estacionamiento o transporte, a fin de cubrir los gastos incurridos durante su traslado desde y hacia el trabajo. Los gastos elegibles incluyen gastos de autobús, tren, subterráneo, transbordador y transporte compartido, así como de estacionamiento en su lugar de trabajo o una ubicación desde la cual viaja desde o hacia el trabajo.

## ¿Plan HDHP Plus? No olvide a su compañera de ahorros impositivos, la cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA).

Si planea inscribirse en el plan HDHP Plus, no olvide seleccionar la HSA. Una HSA le permite reservar dinero antes de impuestos para cubrir gastos médicos calificados. Cox aportará hasta \$1,000<sup>1</sup> por año a su cuenta. Si tiene 55 años de edad o más, puede aportar \$1,000 adicionales. El saldo se traspa de manera automática año tras año. Recuerde, debe inscribirse en la HSA todos los años para obtener los aportes patronales de Cox. Sus fondos pueden invertirse o ahorrarse para su jubilación. Obtenga más información en [My.Optum.com/Cox](https://My.Optum.com/Cox).

	APORTES MÁXIMOS PERMITIDOS POR EL IRS	MENOS LOS APORTES ANUALES DE COX <sup>1</sup>	SUS APORTES MÁXIMOS
EE solo o EE + PDH <sup>2</sup>	\$4,400	\$500	\$3,900
EMP + cónyuge	\$8,750	\$850	\$7,900
EE + hijo(s)	\$8,750	\$850	\$7,900
EE + Familia <sup>2</sup>	\$8,750	\$1,000	\$7,750

\* El IRS exige a Cox gravar los aportes a la FSA para la atención de dependientes que superen un cierto monto en el caso de los empleados altamente remunerados. En 2025, un empleado con una alta remuneración se define como cualquier persona que gane más de \$160,000 al año. El monto sujeto a impuestos varía cada año (en 2025, el umbral para empleados con altas remuneraciones era de \$2,069.14 en aportes) y fueron fijados por el IRS con base en un análisis de nuestra población de empleados y aportes a las cuentas. Se le notificará en 2026 si se ve afectado.

<sup>1</sup> Para recibir los aportes de Cox, debe hacer una elección mínima de \$0. Los aportes de Cox se prorratean por cheque de sueldo.

<sup>2</sup> Conforme a las directrices del IRS, los fondos de las HSA no pueden utilizarse para gastos de una pareja de hecho.

# Plan y primas de seguro oftalmológico

Inscríbase a nuestro plan oftalmológico mediante VSP y visite [VSP.com](https://www.vsp.com) para encontrar a un proveedor de VSP Advantage dentro de la red.

CADA AÑO CALENDARIO		PRIMAS QUINCENALES DEL SEGURO OFTALMOLÓGICO	
<b>EXAMEN DE LA VISTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sin cargo al utilizar un proveedor de Premier en la red de VSP Advantage</li> <li>Copago de \$10 al usar cualquier otro proveedor dentro de la red</li> </ul>	<b>EMPLEADO SOLO</b>	\$3.75
<b>ANTEOJOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Copago de \$20 para cristales y armazones; asignación de hasta \$200 para armazones</li> <li>La asignación para armazones puede utilizarse para gafas de sol sin receta médica y anteojos o lentes de contacto con filtro de luz azul.</li> </ul>	<b>EMPLEADO + CÓNYUGE/PAREJA DE HECHO<sup>1</sup></b>	\$5.00
<b>LENTE DE CONTACTOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asignación de hasta \$150 para exámenes de lentes de contacto y lentes de contacto</li> </ul>	<b>EMPLEADO + HIJO(S)</b>	\$6.00
		<b>EMPLEADO + FAMILIA<sup>1</sup></b>	\$9.25

## Seguro de hogar, de mascotas, de automóvil y contra robo de identidad

Puede inscribirse en cualquier momento a la cobertura de seguro con descuento para proteger su hogar, sus automóviles, mascotas e incluso su identidad. El plan Allstate Identity Protection Pro también incluye tarifas con descuento para Bark, una aplicación de seguridad digital para la familia que le ayuda a proteger la vida de sus hijos en la web, así como servicios de bloqueo de avisos publicitarios a través de Anonymome Labs, bloqueo de llamadas robotizadas a través de Nomorobo y acceso a un centro contra el fraude a personas mayores.

Obtenga más información e inscríbase en [CoxAddedBenefits.com](https://www.CoxAddedBenefits.com).



<sup>1</sup> La cobertura para parejas de hecho se ofrece después de impuestos.

## Seguro de vida e incapacidad a largo plazo

Le ofrecemos un nivel básico de seguro de vida e incapacidad a largo plazo sin costo a través de MetLife. Puede optar por adquirir un seguro adicional para usted y sus dependientes que complementa esta cobertura.

Cuando seleccione el seguro de vida para empleados y/o dependientes, se incluye automáticamente una cobertura por muerte accidental y desmembramiento por un monto igual. Esta cobertura proporciona beneficios adicionales en caso de lesiones o muerte debido a un accidente.

## Cobertura Seguros

Visite [CoxEnterprises.com/Benefits](https://CoxEnterprises.com/Benefits) para conocer sus opciones de seguro complementario que lo ayudarán a compensar los costos de lesiones por accidentes, enfermedades graves o internaciones hospitalarias. Estos beneficios se pagan directamente a usted para ayudarle a cubrir los gastos.

## Conozca Todos Sus Números: Salud mental

Tome el control de su bienestar mental con programas integrales que brindan apoyo para usted y a sus seres queridos.

- **Resources for Living** ofrece ocho sesiones gratuitas de asesoramiento psicológico por tema y por año (disponibles de forma presencial, o por chat, correo electrónico o videollamada) para usted, los miembros de su hogar y sus dependientes de hasta 26 años de edad. También están disponibles consultas telefónicas gratuitas, inmediatas y de una sola sesión, que no se cuentan dentro de las ocho sesiones. También puede acceder a recursos de conciliación de la vida laboral y personal, y servicios profesionales de asesoramiento legal y financiero. Puede obtener más información en [ResourcesForLiving.com](https://ResourcesForLiving.com) (nombre de usuario: Cox; código de acceso: RFL) o llame al 888-265-1782.
- **Calm** ofrece meditación guiada, sonidos relajantes, música ambiental, historias para dormir, Calm para niños y mucho más. Solicite una membresía gratuita para usted y hasta cinco amigos o familiares mayores de 16 años. Obtenga más información en [InsideCox.com/MentalHealth](https://InsideCox.com/MentalHealth).
- Los **Foros de bienestar** son grupos de discusión virtuales guiados por un profesional autorizado, diseñados para ayudarle a manejar una amplia variedad de emociones. Consulte los horarios en el grupo de Bienestar en [Cox Impact Groups](https://CoxImpactGroups).
- **Teladoc** está disponible sin costo para los miembros de los tres planes médicos de Aetna para hablar con un profesional de salud mental a través de la web, por teléfono o mediante la aplicación móvil. Visite [Teladoc.com/Aetna](https://Teladoc.com/Aetna) o descargue la aplicación de Teladoc para comenzar.

Visite [CoxImpact.com](https://CoxImpact.com) para explorar y registrarse en los eventos de bienestar que se realizan a lo largo del año.



## Fondo de Ayuda a los Empleados de Cox

Veinte años después de la creación de CERF para ayudar a las víctimas del huracán Katrina, el programa sigue siendo un respaldo crucial para los empleados y sus familias cuando surgen gastos inesperados debido a:

- Enfermedad o lesión
- Desempleo de un cónyuge o pareja de hecho
- Pérdida de un familiar
- Venta o ejecución hipotecaria de una vivienda alquilada como residencia principal
- Desastre natural

### SU DONACIÓN MARCA UNA DIFERENCIA

Con donar tan solo \$1 por período de pago, usted contribuye al bien mayor de la comunidad Cox. Esto es fácil de hacer dentro de Workday. Haga clic en **Menu (Menú) > Benefits and Pay (Beneficios y pagos) > Pay (Pagos) > Voluntary Deductions (Deducciones voluntarias)**. Añada una deducción para el Fondo de Ayuda a los Empleados de Cox (CERF, por sus siglas en inglés). La deducción entrará en efecto en el siguiente período de nómina.



### AYUDE A ASEGURAR EL FUTURO DEL PROGRAMA HACIENDO UNA DONACIÓN AHORA

También puede hacer un pago único con tarjeta de crédito, o designar sus puntos de recompensa de Spark, Amplifi o PROPS. Escanee el código QR para donar de la manera que desee en [CoxRelief.com/Donate](https://CoxRelief.com/Donate).

## Conozca Todos Sus Números: Salud financiera

Cox ofrece recursos gratuitos para ayudarle a alcanzar sus metas financieras. Evalúe su preparación para la jubilación en [Vanguard.com](https://www.vanguard.com), aproveche las herramientas de gestión de dinero a través de My Money 101 de Truist Momentum, y obtenga asesoramiento sin costo sobre cómo ahorrar, planificar sus finanzas o salir de una deuda a través de Resources for Living.

También puede crear un plan personalizado de reducción de la deuda estudiantil y ahorrar para el futuro mediante Candidly a través de Vanguard, o aprovechar los descuentos en seguros de hogar, de mascotas, de automóvil y contra robo de identidad en [CoxAddedBenefits.com](https://www.coxaddedbenefits.com).

Obtenga más información en [InsideCox.com](https://www.insidecox.com) > [My HR \(Mi RR.HH.\)](#) > [Time and Money \(Tiempo y dinero\)](#) > [Financial education and counseling \(Educación y asesoramiento financieros\)](#).

Workforce Edge, el programa de asistencia educativa de Cox, ofrece una red ampliada de instituciones académicas y experiencias del usuario mejoradas para la búsqueda de programas, la verificación de elegibilidad y la solicitud de reembolsos por los cursos completados. Obtenga más información en [InsideCox.com/Tuition](https://www.insidecox.com/tuition).



# Beneficios de jubilación

## PLAN 401(K) DE COX

Para ayudarle a ahorrar para su jubilación, ofrecemos el Plan 401(k) de Cox con contribuciones patronales y opciones de inversión a través de Vanguard. Las disposiciones de aportes patronales que se describen abajo son aplicables para todos los empleados contratados después del 31 de marzo de 2017. Si fue contratado el 31 de marzo de 2017 o antes, visite Inside Cox para consultar sus beneficios de jubilación.

## ELEGIBILIDAD

Los empleados a tiempo completo o parcial son elegibles después de 90 días de empleo en la empresa.

## CONTRIBUCIÓN

- **Usted puede realizar contribuciones.** Puede optar por contribuir desde un 1 % a un 75 %<sup>1</sup> de su sueldo elegible al plan, hasta los límites anuales vigentes del IRS para el plan 401(k) (24,500 en 2026). Si tiene 50 años de edad o más, su límite de contribución es mayor para permitir contribuciones adicionales ("catch-up"). También puede realizar estas contribuciones adicionales.<sup>2</sup> Puede contribuir antes de impuestos, en una cuenta Roth (después de impuestos) o una combinación de ambas. Los límites del IRS se aplican a las contribuciones combinadas antes de impuesto y a la cuenta Roth, pero no incluyen las contribuciones patronales.
- **La compañía iguala sus contribuciones.** Por cada dólar que usted aporta al Plan 401(k) de Cox, hasta un 6 % de su sueldo elegible, Cox aportará un dólar. Las contribuciones patronales de Cox se invertirán en los mismos fondos de Vanguard que seleccione para sus contribuciones. Usted adquiere el derecho pleno, o es propietario, de las contribuciones patronales de inmediato.
- **Cox realiza una contribución adicional del 2 % de su sueldo elegible a su cuenta,** independientemente de si contribuye al plan o no. Usted adquiere el derecho a recibir esta contribución después de haber trabajado al menos 1,000 horas durante tres años calendario.

### Ejemplo:



## INSCRIPCIÓN AUTOMÁTICA

Si no toma ninguna medida para inscribirse o rechazar el Plan 401(k) de Cox, la compañía lo inscribirá de manera automática con una tasa de contribución del 6 % antes de impuestos, con incrementos anuales del 1 %. En cualquier momento, puede elegir un porcentaje diferente o decidir no contribuir.

## ASESORAMIENTO DE INVERSIÓN

Vanguard ofrece dos maneras de obtener asesoramiento para inversiones de jubilación. La herramienta gratuita Personal Online Advisor de Vanguard le ayuda a establecer metas y obtener recomendaciones de inversión. El Managed Account Program ofrece la gestión profesional continua de sus inversiones en el Plan 401(k) de Cox con límites (sujeto a cargos). Estas herramientas están disponibles en [Vanguard.com/RetirementPlans](https://www.vanguard.com/RetirementPlans).

<sup>1</sup> Es posible que para algunos empleados el límite de contribución sea del 6 % de su sueldo elegible. Le comunicaremos si esta disposición lo afecta a usted.

<sup>2</sup> El IRS modifica el monto máximo anual de las contribuciones adicionales ("catch-up") todos los años.

# Recursos útiles

<b>COXENTERPRISES.COM</b>	Obtenga más información sobre sus beneficios de salud y bienestar	<a href="https://CoxEnterprises.com/Benefits">CoxEnterprises.com/Benefits</a>
<b>INSIDE COX</b>	Aprenda cómo usar sus programas de salud y bienestar y acceda a Workday para inscribirse en sus beneficios para 2026	<a href="https://InsideCox.com">InsideCox.com</a>
<b>COX IMPACT</b>	Encuentre oportunidades para involucrarse, como eventos de bienestar, actividades de voluntariado y grupos de recursos para empleados	<a href="https://CoxImpact.com">CoxImpact.com</a>
<b>AETNA (BENEFICIOS MÉDICOS, DENTALES Y COMPLEMENTARIOS)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asistente de salud de Aetna: obtenga ayuda personal si tiene preguntas o problemas relacionados a reclamaciones</li> <li>Línea de Salud Informada: línea de enfermería 24/7</li> <li>Aetna Salud Conductual – apoyo personal para preocupaciones de salud más serias</li> <li>Beneficios complementarios (Enfermedad Crítica, Seguro de Accidentes e Indemnización Hospitalaria)</li> </ul>	<a href="https://Aetna.com">Aetna.com</a> 888-553-3449
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Encuentre a un proveedor dentro de la red e imprima tarjetas de identificación</li> <li>Revise y descargue información sobre reclamaciones</li> <li>Conozca los descuentos disponibles para los afiliados a Aetna</li> </ul>	<a href="https://Aetna.com">Aetna.com</a>
<b>CALM</b>	Aplicación para meditación, música ambiental y cuentos para dormir	<a href="https://Calm.com">Calm.com</a>
<b>CVS CAREMARK (MEDICAMENTOS CON RECETA MÉDICA)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Encuentre farmacias dentro de la red</li> <li>Información sobre medicamentos con receta médica</li> <li>Herramienta de comparación de costos de medicamentos</li> </ul>	<a href="https://Caremark.com">Caremark.com</a> 844-254-6829 Aplicación de Caremark
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Scripta</li> <li>Información sobre farmacias especializadas</li> <li>PrudentRx</li> </ul>	<a href="https://Members.ScriptaInsights.com">Members.ScriptaInsights.com</a> 866-572-7478  <a href="https://CVSSpecialty.com">CVSSpecialty.com</a> 800-237-2767  <a href="https://PrudentRx.com">PrudentRx.com</a> 800-578-4403
<b>GENNEV</b>	Clínica virtual para la menopausia	<a href="https://Gennev.com">Gennev.com</a> 206-895-4292
<b>HINGE HEALTH</b>	Solución de fisioterapia en el hogar	<a href="https://HingeHealth.com/for/Cox">HingeHealth.com/for/Cox</a>
<b>KAISER</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Información completa sobre el plan de Kaiser</li> <li>Pedido por correo de medicamentos con receta médica</li> </ul>	<a href="https://KP.org">KP.org</a> 800-464-4000
<b>MERCER (BENEFICIOS ADICIONALES)</b>	Apoyo para seguro de mascotas, protección contra robo de identidad y seguro de hogar y automóvil	<a href="https://CoxAddedBenefits.com">CoxAddedBenefits.com</a> 855-601-1782
<b>METLIFE (SEGURO DE VIDA E INCAPACIDAD A LARGO Y CORTO PLAZO)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seguro de vida</li> <li>Seguro de incapacidad a largo plazo</li> </ul>	844-MET-4-COX (844-638-4269)
<b>MILK STORK</b>	Servicio de envío de leche materna	<a href="https://MilkStork.com/Cox">MilkStork.com/Cox</a>
<b>OPTUM FINANCIAL (FSA, HSA, GASTOS DE TRANSPORTE)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Preguntas y reclamaciones sobre la cuenta de gastos flexibles (FSA)</li> <li>Preguntas y reclamaciones sobre la cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA)</li> <li>Preguntas y reclamaciones sobre cuentas de estacionamiento y transporte</li> </ul>	<a href="https://MyOptum.com/Cox">MyOptum.com/Cox</a> 844-881-4589
<b>OSHI HEALTH</b>	Clínica virtual de salud digestiva	<a href="https://OshiHealth.com/Cox">OshiHealth.com/Cox</a> 646-876-8455
<b>PROGYNV</b>	Comuníquese con un asesor de atención al paciente para obtener más información sobre los beneficios de fertilidad	833-281-0087
<b>RESOURCES FOR LIVING</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asesoramiento profesional por teléfono, mensaje de texto, video o presencial</li> <li>Referencias para cuidado infantil y cuidado de adultos</li> <li>Recursos legales y financieros</li> </ul>	<a href="https://ResourcesForLiving.com">ResourcesForLiving.com</a> Nombre de usuario: Cox Código de acceso: RFL 888-265-1782
<b>TELADOC HEALTH</b>	Citas de telemedicina para atención no urgente, consultas de salud mental y dermatología	<a href="https://Teladoc.com/Aetna">Teladoc.com/Aetna</a> 855-TELADOC (855-835-2362)
	Controle afecciones crónicas incluyendo el manejo del peso, la diabetes, la prediabetes y la hipertensión	<a href="https://TeladocHealth.com/benefits/cox-ccm">TeladocHealth.com/benefits/cox-ccm</a> 800-945-4355
<b>VSP (OFTALMOLOGÍA)</b>	Encuentre proveedores de atención oftalmológica en la red de VSP Advantage	<a href="https://VSP.com">VSP.com</a> 800-877-7195
<b>VANGUARD</b>	Acceda a su cuenta 401(k) y a Candidly	<a href="https://Vanguard.com">Vanguard.com</a> <a href="https://InsideCox.com/Candidly">InsideCox.com/Candidly</a>
<b>PROGRAMAS DE BIENESTAR DE COX</b>	Consulte una lista completa de nuestros programas de bienestar y sus requisitos de elegibilidad	<a href="https://InsideCox.com/Wellness">InsideCox.com/Wellness</a>
<b>WORKFORCE EDGE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asistencia educativa</li> <li>Disponible después de seis meses de empleo</li> </ul>	<a href="https://CoxWorkforceEdge.com">CoxWorkforceEdge.com</a> 833-353-0560



**SI TIENE PREGUNTAS O NECESITA MÁS INFORMACIÓN:**

**Cox Enterprises** [Cox.Service-Now.com/ESC](https://Cox.Service-Now.com/ESC)  
**Cox Communications** [Cox.Service-Now.com/ESC](https://Cox.Service-Now.com/ESC)  
o 877-290-MyHR (6947)  
**Cox Automotive** [CoxAuto.Service-Now.com/ESS](https://CoxAuto.Service-Now.com/ESS)  
o 855-449-0010

Visite [Inside Cox](#) para consultar avisos importantes relacionados con sus planes de salud y bienestar.



Escanee el código para leer información en español sobre sus beneficios.

Este folleto es una publicación ecológica. Estos logotipos representan las diferentes maneras en que este folleto ha reducido nuestro impacto en el medioambiente.



Producido con papel 30% reciclado